



# NO REMORSE

**Musique :** "Not Your Man" (Teddy Swims)

**Type :** Line Dance, 2 murs, 64 temps, 1 restart

**Niveau :** Intermédiaire

**Départ :** *intro de 32 temps*

**1 - 8 Cross Rock, Sweep, Behind Side Cross with 1/8 Turn Left, Forward Rock, Behind, 3/8 Turn Right**

- 1 - 2 Rock PD légèrement croisé devant PG, revenir sur PG en balayant PD vers l'arrière  
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG avec 1/8 tour à gauche (10:30)  
5 - 6 Rock PG devant, revenir sur PD  
7&8 Croiser PG derrière PD, 3/8 tour à droite et PD devant, PG devant (03:00)

**9-16 Step ½ Turn Left, Full Turn Left, Bounce ½ Turn Left, Coaster Step**

- 1 - 2 PD devant, ½ tour à gauche et PG devant (09:00)  
3 - 4 ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant  
5&6 PD devant, ¼ tour à gauche en levant les talons, ¼ tour à gauche et abaisser les talons (03:00)  
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

**17-24 Walk, Walk, ¼ Turn Left Jump, Together, Knee Pop, Shuffle Forward, Step ½ Turn Right**

- 1 - 2 Marcher PD devant, marcher PG devant  
&3 ¼ tour à gauche et petit saut PD à droite, PG à côté PD (12:00)  
&4 plier les genoux en avant, reposer les pieds (PdC sur PG)  
5&6 Pas chassé (D-G-D) en avant  
7 - 8 PG devant, ½ tour à droite (PdC sur PD) (06:00)

**25-32 Shuffle Forward, Forward Rock, Step Back, Slide, Ball Step Forward, Walk, Walk**

- 1&2 Pas chassé (G-D-G) en avant  
3 - 4 Rock PD devant, revenir sur PG  
5 - 6 Grand pas PD derrière, glisser PG vers PD (orienter le corps dans la diagonale droite)  
&7-8 PG à côté PD, marcher PD devant, marcher PG devant

*Restart ici au 5<sup>ème</sup> mur*

**33-40 Touch & Heel, Touch & Heel, Step, 1/8 Turn Right Flick, Shuffle Forward**

- 1&2& Toucher pointe PD à côté PG, PD derrière, toucher talon PG devant, revenir sur PG  
3&4& Toucher pointe PD à côté PG, PD derrière, toucher talon PG devant, revenir sur PG  
5 - 6 PD devant, 1/8 tour à droite et lever PG arrière (07:30)  
7&8 Pas chassé (G-D-G) en avant

**41-48 Forward Rock, Sweep, Behind Side Cross, Lunge Left, ¼ Turn Right, Full Turn**

- 1 - 2 Rock PD devant, revenir sur PG en balayant PD derrière  
3&4 Croiser PD derrière PG, PG à gauche, croiser PD devant PG  
5 - 6 Déplacer corps à gauche sur PG, revenir sur PD avec ¼ tour à droite (10:30)  
7 - 8 ½ tour à droite et PG derrière, ½ tour à droite et PD devant

**49-56 Forward Rock, Ball Rock Forward, Shuffle ½ Turn Right, Step ½ Turn Right**

- 1-2& Rock PG devant, revenir sur PD, PG à côté PD  
3 - 4 Rock PD devant, revenir sur PG  
5&6 Pas chassé (D-G-D) en faisant ½ tour à droite (04:30)  
7 - 8 PG devant, ½ tour à droite (PdC sur PD) (10:30)

**57-64 Cross, 3/8 Turn Left Back, Shuffle Back, Back Rock, Full Turn**

- 1 - 2 Croiser PG devant PD, 3/8 tour à gauche et PD derrière (06:00)  
3&4 Pas chassé (G-D-G) en arrière  
5 - 6 Rock PD derrière, revenir sur PG  
7 - 8 ½ tour à gauche et PD derrière, ½ tour à gauche et PG devant en balayant PD vers l'avant (06:00)

***RESTART***

Au 5<sup>ème</sup> mur après les 32 premiers comptes (face à 06:00)